

PROGRAMA GRUPOS ESPECIALES ENERO

CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID



LUNES				
INIC	FIN	SALA	CLASE	GRUPO
9:30	10:30	1	Grupo pilates Chiara.	1
9:30	10:30	Pilates	Grupo pilates Fabiola	2
10:30	11:30	Pilates	Grupo pilates Fabiola	3
12:00	13:00	Pilates	Grupo pilates. Fabiola.	4
14:30	15:30	GYM	Grupo Club de Corredores Vicente	B
14:30	15:30	Pilates	Grupo Pilates Paola	5
16:00	17:00	Pilates	Grupo pilates Fabiola	6
16:30	17:30	Pilates	Grupo pilates Paola	7
17:00	18:00	1	Grupo de Sevillanas Fabiola	•
17:30	18:30	Pilates	Grupo pilates Javi L.	8
18:00	19:00	Hockey	Grupo Defensa Personal. Rodrigo	◇
19:00	20:00	Pilates	Grupo pilates Paola	9
20:00	21:00	Pilates	Grupo pilates Decio	10
21:00	22:00	1	Grupo Bailes de Salón Fabiola	≈

MIÉRCOLES				
INIC	FIN	SALA	CLASE	GRUPO
9:30	10:30	1	Grupo pilates Chiara	1
9:30	10:30	Pilates	Grupo pilates Fabiola	2
10:30	11:30	Pilates	Grupo pilates Fabiola	3
12:00	13:00	Pilates	Grupo pilates. Fabiola	4
14:30	15:30	GYM	Grupo Club de Corredores Vicente	B
14:30	15:30	Pilates	Grupo Pilates Paola	5
15:30	16:30	Pilates	Grupo pilates Decio	12
16:00	17:00	Pilates	Grupo pilates Fabiola	6
17:30	18:30	Pilates	Grupo pilates Javi L.	8
19:00	20:00	Pilates	Grupo pilates Paola	9
20:00	21:00	Pilates	Grupo pilates Decio	10
21:00	22:00	Pilates	Grupo pilates Emilio	11
21:00	22:00	1	Grupo Bailes de Salón Fabiola	≈

VIERNES				
INIC	FIN	SALA	CLASE	GRUPO
15:30	16:30	Pilates	Grupo pilates Decio	12
18:30	19:30	Pilates	Grupo pilates Rodrigo	13
18:30	19:30	1	Grupo de Cross Training Decio.	□

MARTES				
INIC	FIN	SALA	CLASE	GRUPO
9:30	10:30	Pilates	Grupo pilates Cristina S.	14
9:30	10:30	Pilates	Grupo pilates Fabiola	23
10:30	11:30	Pilates	Grupo pilates Chiara.	15
11:30	12:30	Pilates	Grupo pilates Vicente	16
14:30	15:30	GYM	Grupo Club de Corredores Javi L.	A
18:00	19:00	Pilates	Grupo pilates Akier	17
20:00	21:00	Pilates	Grupo pilates Jorge M.	18
20:30	21:30	1	Grupo Boxeo Antonio	#
21:00	22:00	Pilates	Grupo pilates Paola.	19

JUEVES				
INIC	FIN	SALA	CLASE	GRUPO
9:30	10:30	Pilates	Grupo pilates Cristina S.	14
9:30	10:30	Pilates	Grupo pilates Fabiola	23
10:30	11:30	Pilates	Grupo pilates Chiara.	15
11:30	12:30	Pilates	Grupo pilates Vicente	16
14:30	15:30	GYM	Grupo Club de Corredores Javi L.	A
16:30	17:30	Pilates	Grupo pilates Paola	7
18:00	19:00	Pilates	Grupo pilates Akier	17
20:00	21:00	Pilates	Grupo pilates Jorge M.	18
20:30	21:30	1	Grupo Boxeo Antonio	#
21:00	22:00	Pilates	Grupo pilates Paola.	19

SÁBADO				
INIC	FIN	SALA	CLASE	GRUPO
11:00	12:00	Pilates	Grupo pilates Javier H.	22
12:00	13:00	Pilates	Grupo pilates Rodrigo.	20
13:00	14:00	Pilates	Grupo pilates Javier H.	21

INFORMACIÓN GENERAL

1. Se prohíbe el uso de teléfonos móviles durante el desarrollo de las sesiones.
2. Por cuestiones de seguridad se prohíbe la entrada a las clases una vez transcurridos 10 minutos desde su inicio sin consultar previamente al profesor.
3. Los profesores del gimnasio CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID, están debidamente titulados y son expertos en las actividades que imparten.
4. Se recomienda presentarse al profesor el 1er día de clase.

CAMBIOS Y NOVEDADES